



Pau Serrat i Samsó
Consultor-Formador

La Expedición
"Endurance"





Índice

- 1. Objetivos de la Actividad**
- 2. ¿Cómo conseguimos los objetivos?**
- 3. Solución propuesta**
 - a. Estructura de la jornada**
 - b. Desarrollo de las actividades**
- 4. Logística y recursos**



1.- Objetivos

La actividad Outdoor “La Expedición Endurance” tiene como objetivos principales (entre otros):



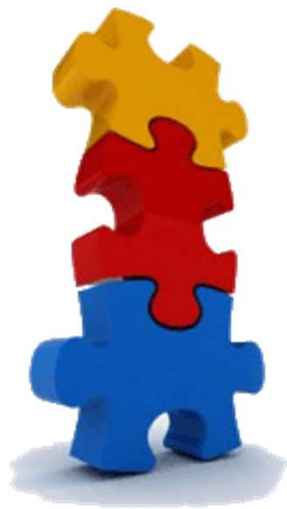
- ✓ *Potenciar la comunicación entre los equipos de trabajo.*
- ✓ *Establecer las bases del trabajo en equipo y la cooperación en una actividad y un entorno diferente al de la empresa.*
- ✓ *Trabajar los aspectos motivacionales en un equipo de trabajo.*
- ✓ *Clarificar y desarrollar las claves del liderazgo eficaz.*
- ✓ *Aprender a gestionar las situaciones con una carga de tensión acumulada.*



2.- ¿Cómo conseguimos los objetivos?



2.- ¿Cómo conseguimos los objetivos?



1

Dinámicas, juegos y pruebas a superar en equipo

2

Puesta en común de los resultados

3

Transferencia de las conclusiones al día a día de los participantes, destacando los principales conceptos trabajados durante la actividad



3.- La Solución propuesta

3.1 Estructura de la Jornada

Fase I: Bienvenida y Briefing

Fase II: Lectura de objetivos y normas, creación del equipo y asignación de roles

Fase III: Actividades Outdoor

- ✓ Prueba 1ª → "Atrapados en el hielo"
- ✓ Prueba 2ª → "Rogando la protección de los dioses"
- ✓ Prueba 3ª → "Garantizando vuestra supervivencia"
- ✓ Prueba 4ª → "Con trineo hasta la orilla"
- ✓ Prueba 5ª → "Buscando ayuda en Georgia del Sur"

Fase IV: Conclusiones, reflexiones y cierre



3.- La Solución propuesta

3.2 Desarrollo de las actividades



- La Expedición se encuentra en mitad del hielo, asentados en el campamento base. No muy lejos han quedado los restos del barco encallado en el hielo, esparcidos por los alrededores.

Será esencial recuperar todos los materiales posibles y traerlos al campamento en el menor tiempo posible.

Atrapados en el Hielo



3.- La Solución propuesta

3.2 Desarrollo de las actividades

Rogando la protección de los dioses

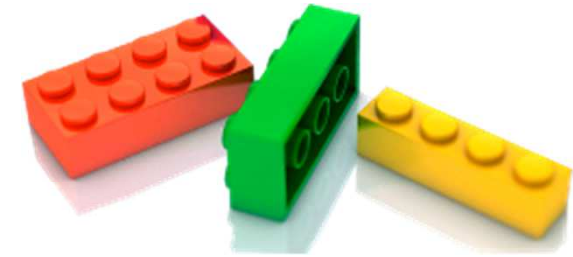
- Para subir la moral y la confianza del equipo, se deberán realizar tres rituales:
 1. Para espantar malos augurios, serán necesarias unas "masas", unas varillas de madera, con unas banderolas de tela de colores con unas inscripciones llamadas "sutras", que con cada movimiento de ondeo al viento, esparce una oración.
 2. Para poder adorar a los dioses cómo se merecen, necesitáis crear un icono al que poder rezarle.
 3. Para finalizar esta prueba, todo el grupo deberá mostrar su admiración a los dioses para rogarles su protección, orando al viento los sutras



3.- La Solución propuesta

3.2 Desarrollo de las actividades

- Se deberá conseguir toda el agua que se pueda para garantizar la supervivencia de todo el equipo. El problema es que el agua del mar no es potable y el hielo que os rodea no es apto para el consumo humano en el estado en que se encuentra. Se tendrá que averiguar cómo conseguir agua en la Antártida



Garantizando vuestra supervivencia



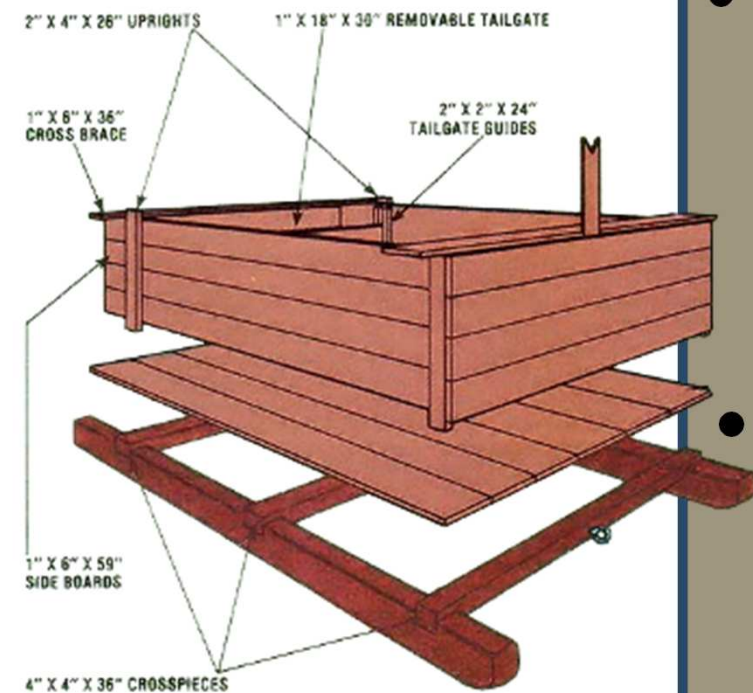
3.- La Solución propuesta

3.2 Desarrollo de las actividades



Con trineo hasta la orilla

- Shackleton es consciente de que en ese rincón perdido del mundo no podrán resistir mucho tiempo. Por ello, decide dirigirse 800 millas rumbo este-noreste a la isla Georgia del Sur
- Se deberá conseguir transportar a todos los integrantes y todos los materiales hasta la isla elefante en un trineo a través del hielo.



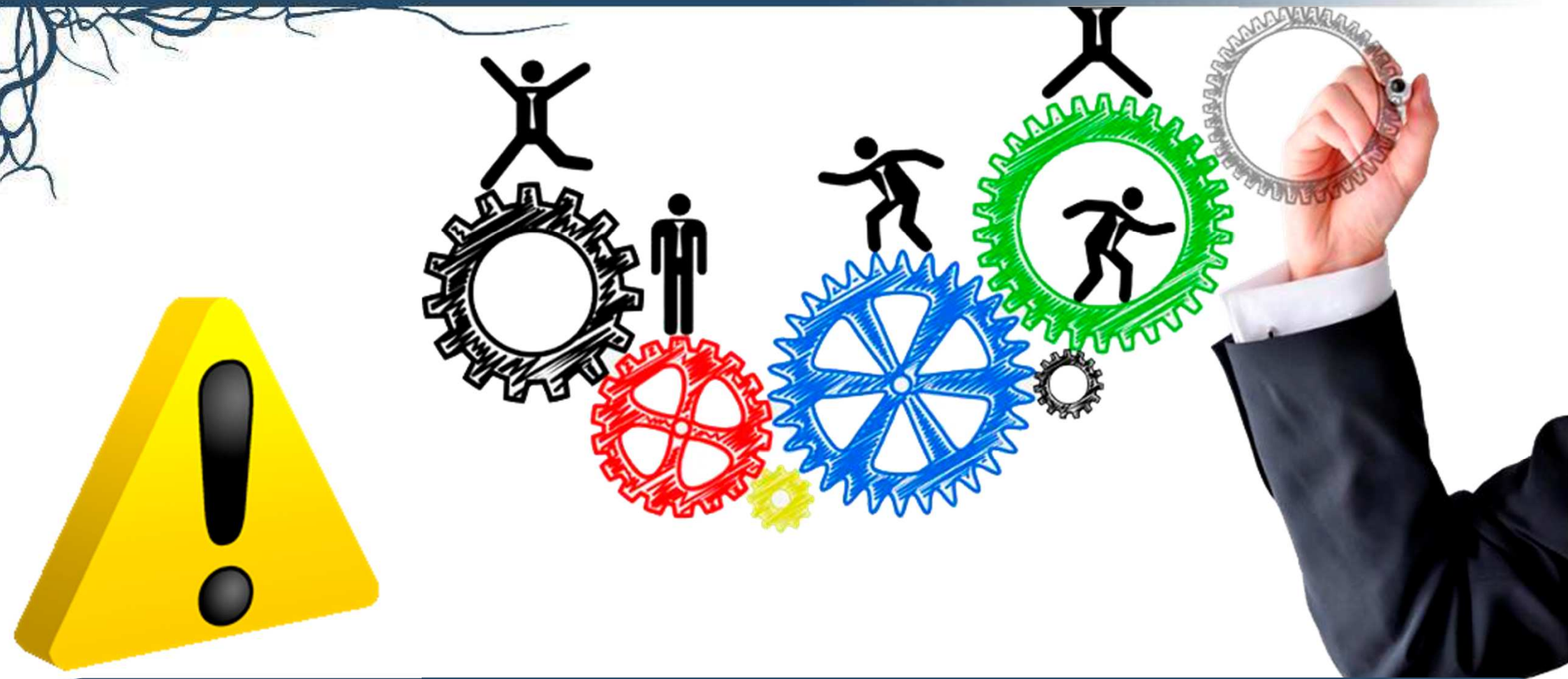
3.- La Solución propuesta

3.2 Desarrollo de las actividades

- Se deberá diseñar y construir un barco con los materiales que se pudieron rescatar antes hundimiento del Endurance.
- Desde la isla elefante, se deberá mandar a una expedición para que naveguen en hasta la isla ballenera de Georgia del Sur en busca de ayuda.

Buscando ayuda en Georgia del Sur





Y siempre con una transferencia directa a su realidad de trabajo

